

Klubbmesterskap i Langrenn 13.4.

Nr.	Navn	Kl.	Tid	Nr.	Navn	Kl.	Tid
<u>700 m:</u>				<u>6 km:</u>			
1.	Mathias Tonstad	G-4	6,08	1.	Ingve Ousdal	G-13	18,15
1.	Tøri Ovedal	J-5	6,47	1.	Terje M. Øksendal	G-14	17,01
2.	Siri Ovedal	J-5	9,01	2.	Jan Ove Ousdal	G-14	18,09
1.	Morten A.Lindeland	G-5	5,18	<u>9 km:</u>			
1.	Gaute Josdal	G-6	4,38	1.	Per Inge Netland	C	25,30
<u>2 km:</u>				2.	Anders Tonstad	C	26,52
1.	Ole terje Josdal	G-7	9,25	1.	Ivar Skregeli	D	23,42
2.	Arne Ovedal	G-7	11,06	2.	Helge Th.Tonstad	D	25,37
1.	Elin dalsmo	J-8	9,24	3.	Kåre Ivar Ovedal	D	30,30
2.	Cathrine Solstad	J-8	11,54	1.	Olav R.Øksendal	E	25,47
1.	Andreas Ovedal	G-8	9,23	2.	Sigmund Ovedal	E	33,35
2.	Kent Jørgen Josdal	G-8	11,23	3.	Tore Hanssen	E	33,50
1.	Hans Marius Tonstad	G-9	7,23				
1.	Brit Ovedal	J-10	9,49				
1.	Terje Løyning	G-10	6,46				
1.	Bente Monica Josdal	J-11	9,11				
1.	Alfred Tonstad	G-11	7,44				
2.	Jørn G.Josdal	G-11	7,54				
3.	Nils Petter Lian	G-11	8,52				
4.	Sigve Skregeli	G-11	8,57				
<u>3 km:</u>							
1.	Tone Sonja Josdal	J-12	11,33				
2.	Margrethe Josdal	J-12	13,03				
1.	Nils Inge Gauthun	G-12	11,05				
2.	Knut Ivar Ovedal	G-12	12,48				
1.	Hilde Skregeli	J-13	12,25				
2.	Laila Josdal	J-13	13,09				
1.	Inger Elin Skregeli	J-15	11,10				
1.	Gerd Jorunn Josdal	J-16	12,23				
1.	Toril Ovedal	B	11,38				

RESULTATLISTE LYSLØYPERENN FEED 2.3.83

Nr.	Navn	Kl.	Tid	Nr.	Navn	Kl.	Tid
<u>700 m:</u>				<u>6 km:</u>			
1.	Glenn Tøre Skeie ✓	G-4	8,21	1.	Terje M. Øksendal ✓	G-14	20,24
1.	Kristi Bjørnestad ✓	J-5	5,38	2.	Jan Ove Ousdal ✓	G-14	21,38
2.	Vanja Bakken ✓	J-5	6,15	1.	Inger Elin Skregelid ✓	J-15	24,42
3.	Vivian Bakken ✓	J-5	6,25	1.	Gunder Visland ✓	G-16	32,46
4.	Tøri Ovedal ✓	J-5	7,26	1.	Elfrid Ovedal	B	28,20
5.	Mai Bente Bjørnestad ✓	J-5	8,20	2.	Toril Ovedal	B	28,40
1.	Morten A. Lindeland ✓	G-5	6,07	<u>12 km:</u>			
2.	Øyvind Ovedal ✓	G-5	7,17	1.	Per Inge Netland	C	41,55
1.	Ingelin Bakken ✓	J-6	6,57	2.	Helge Tonstad	C	43,30
<u>2 km:</u>				3.	Jan Ove Øksendal	C	47,40
1.	Britt Bjørnestad ✓	J-7	20,53	1.	Ivar Skregelid	D	39,15
1.	Ole Terje Josdal ✓	G-7	14,02	2.	Johannes Hompland	D	45,25
2.	Arne Ovedal ✓	G-7	14,30	3.	Torleif Ousdal	D	45,53
1.	Elin Dalsmo ✓	J-8	15,00	4.	Anders Løyning	D	50,15
2.	Monica Bakken ✓	J-8	15,30	5.	Kåre Ivar Ovedal	D	50,35
3.	Cathrine Solstad ✓	J-8	19,45	1.	Olav Øksendal	E	43,40
1.	Andreås Ovedal ✓	G-8	15,09	Øystein Nicolaisen			BRUTT
1.	Rita Lindeland ✓	J-9	22,00				
1.	Hans Marius Tonstad ✓	G-9	11,03				
1.	Terje Løyning ✓	G-10	10,27				
2.	Hans Rune Tonstad ✓	G-10	12,58				
1.	Bente M. Josdal ✓	J-11	12,55				
1.	Alfred Tonstad ✓	G-11	11,45				
2.	Jørn G. Josdal ✓	G-11	12,04				
3.	Nils Petter Lian ✓	G-11	12,35				
4.	Sigve Skregelid ✓	G-11	13,20				
5.	Oddbjørn Bjørnestad ✓	G-11	14,45				
<u>3 km:</u>							
1.	Tone Sonja Josdal ✓	J-12	14,08				
2.	Margrethe Josdal ✓	J-12	14,43				
1.	Nils Inge Gauthun ✓	G-12	13,33				
2.	Mads Hompland ✓	G-12	15,07				
3.	Knut Ivar Ovedal ✓	G-12	14,40				
1.	Hilde Skregelid ✓	J-13	14,26				
2.	Laila Josdal ✓	J-13	16,14				
1.	Ingve Ousdal ✓	G-13	10,48				
2.	Gaute Risnes ✓	G-13	11,08				
3.	Glenn O. Josdal ✓	G-13	13,50				

RESULTATLISTE LYSLØYPERENN FEED 16.2.83

Nr.	Navn	Kl.	Tid	Nr.	Navn	Kl.	Tid
<u>700 m:</u>							
1.	Henrik Seland ✓	G-4	6,44	1.	Morten Dalsmo ✓	G-14	10,20
•2.	Mathias Tonstad ✓	G-4	8,04	2.	Terje M. Øksendal ✓	G-14	10,24
1.	Tøri Ovedal ✓	J-5	8,19	3.	Jan Ove Ousdal ✓	G-14	10,47
1.	Morten A. Lindeland ✓	G-5	7,03	<u>6 km:</u>			
1.	Ingelin Bakken ✓	J-6	7,44	1.	Inger Elin Skregelid ✓	J-15	24,44
1.	Gaute Josdal ✓	G-6	5,57	1.	Gunder Visland ✓	G-16	32,38
<u>2 km:</u>				1.	Alf Svein. Haughom	G-17	24,03
1.	Britt Bjørnstad ✓	J-7	22,20	1.	Elfrid Ovedal	B	28,58
1.	Ole Terje Josdal ✓	G-7	14,04	2.	Turid Tonstad	B	35,08
2.	Arne Ovedal ✓	G-7	14,47	<u>12 km:</u>			
1.	Elin Dalsmo ✓	J-8	15,54	1.	Per Inge Netland	C	41,37
2.	Cathrine Solstad ✓	J-8	17,38	2.	Rolf M. Hompland	C	51,21
1.	Andreas Ovedal ✓	G-8	14,44	3.	Kjell Knutsen	C	55,47
2.	Kent Jørg. Josdal	G-8	16,34	1.	Ivar Skregelid	D	40,12
1.	Rita Lindeland ✓	J-9	20,29	2.	Helge Th. Tonstad	D	41,04
1.	Hans Marius Tonstad ✓	G-9	10,53	3.	Johannes Hompland	D	45,30
1.	Brit Ovedal ✓	J-10	17,07	4.	Torleif Ousdal	D	47,30
1.	Terje Løyning ✓	G-10	10,43	5.	Gunstein Feed	D	47,45
1.	Bente M. Josdal ✓	J-11	12,45	6.	Anders Løyning	D	47,53
1.	Alfred Tonstad ✓	G-11	10,47	7.	Øistein Nicolaisen	D	50,06
2.	Jørn G. Josdal ✓	G-11	11,35				
3.	Nils Petter Lian ✓	G-11	13,01				
4.	Sigve Skregelid ✓	G-11	13,15				
5.	Oddbj. Bjørnstad ✓	G-11	14,04				
6.	Jakob Seland ✓	G-11	15,56				
1.	Tone Sonja Josdal ✓	J-12	14,07				
2.	Margrethe Josdal ✓	J-12	14,16				
1.	Nils Inge Gauthun ✓	G-12	13,11				
2.	Knut Ivar Ovedal ✓	G-12	16,48				
1.	Hilde Skregelid ✓	J-13	14,28				
2.	Laila Josdal ✓	J-13	15,41				
1.	Ingve Ousdal ✓	G-13	10,48				
2.	Gaute Risnes ✓	G-13	11,06				
3.	Glenn O. Josdal ✓	G-13	14,33				

RESULTATLISTE LYSLØYPERENN FEED 9.2.83

Nr.	Navn	Klasse	Tid	Nr.	Navn	Klasse	Tid
<u>700 m:</u>				<u>6 km:</u>			
1.	Mathias Tonstad ^v	G-4	9,36	1.	Morten Dalsmo ^v	G-14	23,57
1.	Tøri Ovedal ^v	J-5	6,13	2.	Jan Ove Ousdal ^v	G-14	26,17
2.	Vivian Bakken ^v	J-5	8,00	1.	Inger Elin Skregelid ^v	J-15	30,07
3.	Vanja Bakken ^v	J-5	9,50	1.	Gunder Visland ^v	G-16	37,30
1.	Morten A.Lindeland ^v	G-5	8,00	1.	Elfrid Ovedal	B	36,20
2.	Øyvind Ovedal ^v	G-5	8,21	2.	Turid Tonstad	B	40,50
1.	Ingelin Bakken ^v	J-6	9,08	<u>9 km:</u>			
1.	Gaute Josdal ^v	G-6	6,49	1.	Robert Seibt	E jr	49,20
<u>2 km:</u>				1.	Helge M. Tonstad	C	37,00
1.	Andreas Ovedal ^v	G-7	16,18	2.	Per Inge Netland	C	37,32
2.	Arne Ovedal ^v	G-7	16,25	1.	Ivar Skregelid	D	33,51
3.	Ole Terje Josdal ^v	G-7	17,56	2.	Helge T. Tonstad	D	34,10
1.	Elin Dalsmo ^v	J-8	16,17	3.	Johannes Hompland	D	38,05
2.	Monica Bakken ^v	J-8	20,38	4.	Anders Løyning	D	42,20
3.	Cathrine Solstad ^v	J-8	20,51	5.	Gunstein Feed	D	44,10
1.	Kent Jørg. Josdal ^v	G-8	19,13	6.	Kåre Ivar Ovedal	D	44,15
1.	Rita Lindeland ^v	J-9	23,41	1.	Olav Øksendal	E	38,32
1.	Hans Marius Tonstad ^v	G-9	13,33	2.	Bjørn Josdal	E	41,18
1.	Terje Løyning ^v	G-10	11,56				
1.	Bente M. Josdal ^v	J-11	16,00				
1.	Jørn Gord.Josdal ^v	G-11	13,36				
2.	Alfred Tonstad ^v	G-11	14,15				
3.	Sigve Skregelid ^v	G-11	15,49				
4.	Nils Petter Lian ^v	G-11	17,00				
5.	Jakob Seland ^v	G-11	18,08				
<u>3 km:</u>							
1.	Oddbjørn Bjørnstad	G-11	20,24				
1.	Tone Sonja Josdal ^v	J-12	16,47				
2.	Margrethe Josdal ^v	J-12	17,55				
1.	Nils Inge Gauthun ^v	G-12	15,37				
2.	Mads Hompland ^v	G-12	16,34				
3.	Knut I. Ovedal ^v	G-12	18,17				
1.	Hilde Skregelid ^v	J-13	17,13				
2.	Laila Josdal ^v	J-13	19,26				
1.	Gaute Risnes ^v	G-13	12,37				
2.	Ingve Ousdal ^v	G-13	12,58				
3.	Glenn O. Josdal ^v	G-13	19,01				

RESULTATLISTE LYSLØYPERENN FEED, 2.2.1983.

Nr.	Navn	Klasse	Tid	Nr.	Navn	Klasse	Tid
<u>1 km.</u>				<u>3 km.</u>			
Nr. 1.	Vivian Bakken ✓	J-6	7.53	Nr. 1.	Mads Hompland ✓	G-12	16.20
" 2.	Vanja Bakken ✓	J-6	9.56	" 2.	Knut I. Ovedal ✓	G-12	17.22
" 1.	Rita Lindeland ✓	J-9	4.59	" 1.	Gaute Risnes ✓	G-13	12.16
<u>2 km.</u>				<u>6 km.</u>			
Nr. 1.	Elin Dalsmo ✓	J-8	15.12	Nr. 1.	Terje M. Øksendal ✓	G-14	22.56
" 2.	Monica Bakken ✓	J-8	18.08	" 2.	Morten Dalsmo ✓	G-14	23.48
" 3.	Cathrine Solstad ✓	J-8	18.34	" 3.	Jan Ove Ousdal ✓	G-14	24.28
" 1.	Brit Ovedal ✓	J-10	18.32	<u>12 km.</u>			
<u>3 km.</u>				Nr. 1.	Geir Helge Tjørhom	C	44.56
Nr. 1.	Margrethe Josdal ✓	J-12	17.35	" 2.	Odd Kvinen	C	45.16
" 2.	Tone Sonja Josdal ✓	J-12	17.49	" 3.	Helge M. Tonstad	C	47.56
" 1.	Hilde Skregelid ✓	J-13	16.03	" 1.	Ivar Skregelid	D	43.01
" 2.	Laila Josdal ✓	J-13	19.12	" 2.	Helge Th. Tonstad	D	45.16
<u>6 km.</u>				" 3.	Johannes Hompland	D	54.13
Nr. 1.	Inger Elin Skregelid ✓	J-15	28.53	" 4.	Bjørn Josdal	D	54.15
" 1.	Elfrid Ovedal	B	32.54	" 5.	Øystein Nicolaisen	D	58.43
" 2.	Turid Tonstad	B	39.00	" 6.	Kåre Ivar Ovedal	D	59.24
<u>1 km.</u>				" 1.	Olav Øksendal	E	45.42 49.04
Nr. 1.	Matias Tonstad ✓	G-4	11.35				
" 1.	Øyvind Ovedal ✓	G-5	6.46				
" 1.	Gaute Josdal ✓	G-6	7.30				
<u>2 km.</u>							
Nr. 1.	Ole Terje Josdal ✓	G-7	16.09				
" 2.	Arne Ovedal ✓	G-7	20.28				
" 1.	Knut Jørgen Josdal ✓	G-8	15.24				
" 2.	Andreas Ovedal ✓	G-8	17.09				
" 1.	Hans Marius Tonstad ✓	G-9	12.16				
" 1.	Terje Løyning ✓	G-10	11.41				
" 1.	Jørn G. Josdal ✓	G-11	13.35				
" 2.	Alfred Tonstad ✓	G-11	14.31				
" 3.	Sigve Skregelid ✓	G-11	14.33				
" 4.	Nils Petter Lian ✓	G-11	15.02				
" 5.	Konrad Ovedal ✓	G-11	18.55				

RESULTATLISTE LYSLØYPERENN FEED, 19. 1. 1983.

Nr.	Navn	Klasse	Tid	Nr.	Navn	Klasse	Tid
<u>2 km:</u>				<u>6. km:</u>			
1.	Elin Dalsmo ✓	J-8	14.00	1.	Terje M. Øksendal ✓	G-14	20.57
1.	Brit Ovedal ✓	J-10	15.57	2.	Morten Dalsmo ✓	G-14	21.15
1.	Bente M. Josdal ✓	J-11	14.57	3.	Jan O. Ousdal ✓	G-14	22.28
1.	Tone S. Josdal ✓	J-12	13.02	<u>12 km:</u>			
2.	Margrethe Josdal ✓	J-12	13.43	1.	Jan Magne Skåland	B	36.32
<u>3 km:</u>				31.	Per Inge Netland	C	41.27
1.	Hilde Skregeli ✓	J-13	15.05	52.	Helge Tonstad	C	45.36
2.	Laila Josdal ✓	J-13	16.52	21.	Ivar Skregeli	D	40.44
<u>6 km:</u>				42.	Helge Th. Tonstad	D	42.00
1.	Inger E. Skregeli ✓	J-15	25.53	73.	Johannes Hompland	D	49.40
1.	Gunn Elin Gauthun	J-16	33.20	84.	Kåre I. Ovedal	D	54.15
1.	Elfrid Ovedal	B	30.43	61.	Olav Øksendal	E	45.42
<u>1 km:</u>				<u>Ca 8.5 km:</u>			
1.	Øyvind Ovedal ✓	G-5	12.00		Øystein Nicolaisen	D	38.30
<u>2 km:</u>							
1.	Arne Ovedal ✓	G-7	15.50				
2.	Ole T. Josdal ✓	G-7	15.59				
1.	Hans Marius Tonstad ✓	G-9	11.29				
2.	Andreas Ovedal ✓	G-8	14.31				
1.	Terje Løyning ✓	G-10	10.45				
1.	Jørn G. Josdal ✓	G-11	12.31				
2.	Nils P. Lian ✓	G-11	13.07				
3.	Sigve Skregeli ✓	G-11	13.55				
4.	Arne Tjørhom ✓	G-11	14.30				
5.	Jakob Seland ✓	G-11	17.42				
<u>3 km:</u>							
1.	Nils I. Gauthun ✓	G-12	14.01				
2.	Mads Hompland ✓	G-12	14.52				
3.	Sven M. Ousdal ✓	G-12	15.27				
4.	Knut I. Ovedal ✓	G-12	16.51				
5.	Geir A. Haugdom ✓	G-12	18.56				
1.	Ingve Ousdal ✓	G-13	11.19				

TRENINGSRENN, 9. FEBRUAR 1982.

1. 0-6 år, ca. 1,0 km.

-4.

1. Morten André Lindeland 15,49

-4.

1. Vivian Bakken 15,54
2. Vanja Bakken 16,27

-5.

1. Nina Risnes 8,32

-6.

1. Kari-Anne Tronstad 10,30

-6.

1. Arne Ovedal 6,54

1. 7-11 år, ca. 1,6 km.

-7.

1. Elin Dalsmo 9,52
2. Monica Bakken 12,00
3. Anne-Grete Gyland 12,12
4. Cathrine Solstad 14,14

-7.

1. Andreas Ovedal 10,03
2. Kent Jørgen Josdal 12,30
3. Atle Gursli 13,27

-8.

1. Hans Marius Tonstad 7,50
2. Terje Tonstad 11,26

-9.

1. t Ovedal 11,06

-9.

1. Terje Løyning 7,46

-10.

1. Bente M. Josdal 9,22

-10.

1. Jørn Gordon Josdal 8,25
2. Alfred Tonstad 8,57
3. Sigve Skregeli 9,26
4. Arne Tjørhom 9,46

-11.

1. Margrethe Josdal 8,20

-11.

1. Sven Magne Ousdal 7,11
2. Nils-Inge Gauthun 7,40
3. Mads Hompland 8,16
4. Vidar Vatnedal 8,22
5. Knut Ivar Ovedal 8,42
6. Geir Arne Haughom 11,51

Kl. 12-13 år, ca. 2,8 km.

G-12.

1. Gaute Risnes 11,50
2. Glenn O. Josdal 15,27
3. Håvard Tonstad 15,50
4. Frank Haughom 17,50
5. Terje Tjørhom 19,22

G-13.

1. Terje Morten Øksendal 10,13
2. Jan Ove Ousdal 10,50
3. Morten Dalsmo 10,54
4. Nils Geir Gyland 14,00

Kl. 14 år, ca. 5,6 km.

J-14.

1. Inger Elin Skregelid 23,39

D-B, ca. 5,6 km.

1. Elfrid Ovedal 29,11

Herrer senior, ca. 11,2 km.

Kl. C.

1. Helge Th. Tonstad 39,55
2. Jan Gerhard Josdal 50,39
3. Finn Roy Bakken 53,02

Kl. D.

1. Ivar Skregelid 38,21
2. Per Risnes 39,02
3. Torleif Ousdal 44,00
4. Johannes Hompland 47,14
5. Kåre Ivar Ovedal 47,41
6. Anders Løyning 48,12
7. Gunstein Feed 50,36

Kl. E.

1. Olav Øksendal 44,08
2. Bjørn Josdal 51,28